

ÝSHALLÝ ÇOCUĐUN BESLENMESÝ

Onaylayan Yar. Doç. Dr. Resul YILMAZ
Salý, 27 Kasým 2007
Son Güncelleme Çarþamba, 07 Mayýs 2008

ÝSHALLÝ ÇOCUĐUN BESLENMESÝ

Çocuđunuz Altý Aydan Küçük ve Henüz Ek Gýda Almýyorsa: - E
yapýpta çaydanlýđýn altýndaki kaynamýþ ve sođumuþ sudan alabildiði kadar çok içirin. Çocuđunuz Ek Gýda Alýyorsa : - Ç
yemeye teþvik edin ve ona, günde en az 6 kez yiyecek sunun.

ÝSHALLÝ ÇOCUĐUN BESLENMESÝ

Çocuđunuz Altý Aydan Küçük ve Henüz Ek Gýda Almýyorsa:
kaka yapýpta çaydanlýđýn altýndaki kaynamýþ ve sođumuþ sudan alabildiði kadar çok içirin. Çocuđunuz Ek Gýda Alýyorsa : - (
yemeye teþvik edin ve ona, günde en az 6 kez yiyecek sunun. - Kısa aralýklarla enerji ve proteinden zengin, yumuþak, taze
hazýrlanmýþ, püre bekindeki yiyeceklerden (Beyaz peynir, haþlanmýþ yumurta, patates, yođurt, yođurt ile yapýlmýþ az yađlý pir
pirinç lapasý, haþlanmýþ et. ýzgara köfte, az yađlý pirinç pilavý, makar-na gibi) verin. - Potasyumdan zengin besin olarak muz p
veya taze sýkýlmýþ meyva sularý içirin. - Pekerli ve yađlý yiyeceklerden sakinin, yedirmeyin. Çocuklara böyle gýdalar (Çiko
bis-küvi, gofret, kuruyemiþ, pastalar, meþrubat, yađ, bal, reçel, pekmez) vermeyin. - Hazýr meyva sularý ve kolalý içeceklerin ish
çocugunuza hiçbir yararý yoktur. çocugunuzu ÝSHALDEN KORUMAK ÝÇÝN - Ona ilk altý ay sadece anne sütü verin. - Dokuz
olunca kýzamýk apýsýný yaptýrýn. - Çocugunuza yiyecek hazýrlamadan ve beslemeden önce. çocugunuzun altýný deđiþtirdik-t
kendiniz tuvaletten çýktýktan sonra mutlaka elleriniz! yýkayýn. Ellerinizi! yýkar-ken sabunu elinizde dört defa çeviriniz. - ishal olm
riskini azaltmak için çocugunuzu beslerken biberon kullanmayýn. Bebeginizin yiyeceklerinl kolay temizlenen cam veya
porselen kaplarda hazýrlayýn ve kaþýk ile yedin. - Temizliginden emin olmadýđýnýz yiyecek ve içecekleri asla kullanmayýn. -
sebze ve meyveleri temiz su ile yýkamadan yedirmeyin. - Yiyecekleri ađzý kapalı olarak buzdolabýnda saklayýn. -Pipirilmiş
yiyeceklerinizi! oda sýcaklýgýnda iki saatten fazla býrakmayýn. Ve bunlarý çocugu-nuza yedirmeyin. - Temizliđinden emin
olmadýđýnýz sularý kaynatýp sođutarak çocuduñuza içirin. - Ýçme ve kullanma sulannýzý temiz kaynaktan temin edip. temi
ađzý kapalı ola-rak saklayýn. GAZÝOSMANPAÞA ÜNÝVERSÝTESÝ ÇOCUK SAĐLIĐI ve HASTALIKLARI ANABÝLYM DA
ÇOCUĐUN ANNE VE BABASINA ÖNERÝLER - Ýshal su kaybý nedeniyle öldürücü olabilen bir hastalýktýr, ishal olan çocugunu
kaybým önlemek için su ve sulu gýdalarý (Kaynatýlmýþ sođutulmuþ su, ayran, açýk çay, elma, peftali, havuç suyu, çorbalar) her
zamankinden daha fazla verin. - Her kakadan sonra, iki yaþýndan küçük çocuklara bir çay bardađý, iki yaþýndan büyükle-re ise
bardađý, yukarıda sayýlan içeceklerden mutlaka içirin. - Ýshali olan çocudu aç býrakmayýn, beslenmesine devam edin. ishalli ç
sýk ve az besleyin. Emiyorsa anne sütünü kesmeyin. Daha sýk emzirin. Çocuđunuza, ishali geçtik-ten sonra, iki hafta süre ile ek
bir öđün verin. - Çocugunuza, ađz ve dilin kurumasy, býngýldak ve gözlerin çökmesi, göz yasinin olmamasý, karýn derisinin çe
býrakýldığında yavaþ geri dönmesi gibi su kaybý belirtileri yönünden yakýndan izleyin. - Ýshalli çocugunuza, doktor öneribi dýþý
antibiyotik vermeyin. ishal kesici ilaçlarýn ço-cukluk çađý ishal tedavisinde asla yeri yoktur. Apagidaki durumlarda çocuduñuzu
hemen bir sađlýk kurulupuna götürünüz : Belirgin susamasy veya su kaybý belirtileri varsa Çocuđunuzun ishali ü
düzelmiyorsa. Çok sýk veya fazla miktarda kaka yapýyorsa, Tekrarlayan kusmalarý oluyorsa Yeme içmesi b
Kakasýnda kan varsa. Ateþi yüksek ise.